

Zasady bezpiecznego korzystania z sieci szkolnej:

Bezpieczne korzystanie z sieci szkolnej oraz mediów społecznościowych jest kluczowe dla ochrony uczniów, nauczycieli i całej społeczności szkolnej.

1. **Ochrona prywatności:**

- ****Uczeń:****

- Nie udostępniaj swoich prywatnych danych, takich jak adres zamieszkania, numer telefonu czy dane rodziny.

- Ustaw odpowiednie ustawienia prywatności na swoich kontach.

- ****Nauczyciel:****

- Ogranicz dostęp do prywatnych informacji na swoich profilach i bądź ostrożny w udostępnianiu danych uczniom.

2. **Przyjazna komunikacja:**

- ****Uczeń:****

- Zachowaj kulturę w komunikacji online, unikaj obraźliwych słów i szanuj innych.

- Natychmiast zgłoś wszelkie przypadki cyberprzemocy czy niewłaściwej komunikacji.

- ****Nauczyciel:****

- Kształtuj bezpieczne środowisko online, promując szacunek i tolerancję.

- Reaguj natychmiast na wszelkie przypadki cyberprzemocy.

3. **Zarządzanie czasem online:**

- ****Uczeń:****

- Ogranicz czas spędzany online, dbaj o równowagę między nauką a rozrywką.

- Unikaj korzystania z urządzeń elektronicznych przed snem.

- ****Nauczyciel:****

- Edukuj uczniów na temat zdrowego zarządzania czasem online.

- Zalecaj regularne przerwy od ekranu podczas zajęć online.

4. **Zabezpieczanie hasła:**

- ****Uczeń:****

- Używaj silnych haseł i nie udostępniaj ich innym osobom.

- Regularnie zmieniaj hasła do swoich kont.

- ****Nauczyciel:****

- Zapewnij, aby systemy szkolne wymagały silnych haseł.

- Edukuj uczniów na temat znaczenia bezpiecznego zarządzania hasłami.

5. **Podejście do treści online:**

- ****Uczeń:****

- Sprawdzaj wiarygodność źródeł informacji przed ich udostępnieniem czy cytowaniem.

- Unikaj udostępniania treści, która może być szkodliwa lub obraźliwa.

- ****Nauczyciel:****

- Kształtuj umiejętność oceny treści online wśród uczniów.

- Zapewnij uczniom narzędzia do rozróżniania wiarygodnych informacji od fałszywych.

6. **Monitoring i edukacja:**

- ****Uczeń:****

- Bądź świadomy zasad korzystania z sieci szkolnej i przestrzegaj ich.

- Zgłaszaj wszelkie nieprawidłowości w korzystaniu z sieci szkolnej.

- ****Nauczyciel:****

- Monitoruj aktywność online uczniów, mając na celu zapewnienie bezpieczeństwa.

- Regularnie edukuj uczniów i nauczycieli na temat najnowszych zagrożeń online.

Przestrzeganie tych zasad pomoże w utrzymaniu bezpiecznego i przyjaznego środowiska online dla wszystkich uczestników społeczności szkolnej.

Zasady bezpiecznego korzystania z mediów społecznościowych:

1. **Zarządzanie prywatnością:**

- Uczeń i nauczyciel powinni skonfigurować ustawienia prywatności swoich profili, ograniczając dostęp do swoich danych tylko dla wybranych osób.
- Regularnie sprawdzać i dostosowywać ustawienia prywatności zgodnie z aktualnymi preferencjami.

2. **Rozsądne udostępnianie treści:**

- Unikać publikowania zbyt osobistych informacji online.
- Uczniowie i nauczyciele powinni być ostrożni podczas udostępniania zdjęć, wideo czy innych treści, aby uniknąć potencjalnych konsekwencji.

3. **Weryfikacja tożsamości:**

- Uczniowie i nauczyciele powinni mieć świadomość ryzyka fałszywych profili i sprawdzać tożsamość osób, zanim zaakceptują zaproszenia czy nawiążą znajomość online.

4. **Odpowiedzialność za treści:**

- Unikać publikowania treści obraźliwych, dyskryminujących czy nieprawdziwych.
- Zgłaszać nieodpowiednie treści i być odpowiedzialnym za swoje działania online.

5. **Zachowanie umiaru:**

- Uczeń i nauczyciel powinni rozważnie korzystać z mediów społecznościowych, unikając nadmiernego czasu spędzanego online.
- Zadbać o równowagę między korzystaniem z mediów społecznościowych a innymi aktywnościami życiowymi.

Ważne jest, aby te zasady były przekazywane uczniom i nauczycielom, a także regularnie aktualizowane, aby odzwierciedlać zmiany w technologii i zachowaniach online.